



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

نارسایی تنفسی در نوزادان

وامد آموزش سلامت

تهیه کننده: خانم فاطمه پور اکبر

(کارشناس پرستاری)

تنظیم: خانم آمنه ابوالقاسمی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی: دکتر عالیہ میرزایی

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

وبسایت: vh.fums.ac.ir

بازنگری: شهریور 1404

نارسایی تنفسی:

در صورت به دنیا آمدن نوزاد زودتر از سن تولد (معمولاً کمتر از 35 هفته) به دلیل ناکافی بودن رشد ریه و کاهش ماده ای به نام سورفکتانت در ریه ممکن است رخ دهد. چون عضلات تنفسی و ساختمان ریه، در صورت زایمان زودرس به طور کامل تکامل پیدا نکرده است.

علائم:

- ❖ ناله
- ❖ تنفس تند
- ❖ کاهش دمای بدن نوزاد
- ❖ پرش پره های بینی
- ❖ داخل رفتن عضلات قفسه سینه
- ❖ سیاه شدن لب و انگشتان دست و پا، به علت کمبود اکسیژن

اقدامات درمانی:

- 1- نوزاد شما به علت مشکلات تنفسی که دارد در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بستری می شود و توسط پزشک کشیک نوزادان ویزیت می گردد.
- 2- نوزاد شما جهت تامین گرما مناسب زیر یک گرم کننده تابشی قرار داده می شود.
- 3- برای نوزاد اکسیژن تجویز می شود.
- 4- طبق ویزیت پزشک، توسط پرستار بخش از نوزاد رگ گرفته و سرم وصل می شود نمونه خون طبق دستور پزشک گرفته می شود.
- 5- عکس از قفسه سینه نوزاد گرفته می شود.
- 6- به نوزاد شما دستگاهی جهت نشان دادن ضربان قلب و تنفس وصل می شود

**همکاری و حوصله شما
والدین خصوصا مادر در
روند بهبودی نوزاد تاثیر
گذار خواهد بود.**

❖ نوزادان نارس برای رسیدن به وضعیت مطلوب تغذیه و ترخیص نیاز به زمان و اقدامات درمانی متعدد دارند.

❖ انجام مراقبت کانگروبی توسط مادر(هم آغوشی مادر ونوزاد) در صورتی که شرایط نوزاد اجازه دهد در بهبود سریعتر نوزاد کمک خواهد کرد.

❖ در طی مدتی که نوزاد تغذیه نمی شود یا مقدار شیر مصرفی کم است می توانید شیر اضافه خود را دوشیده و برای استفاده بعدی ذخیره نمایید.

7- بر اساس عکس از قفسه سینه پزشک تصمیم به تزریق داروی داخل ریه (سورفکتانت یا کورسورف) و استفاده از دستگاه کمک کننده تنفسی(ونتیلاتور و سی پی) می نماید.

8- بیشتر نوزادان طی 3-4 روز بعد از تولد روند بهبودی پیدا می کنند ولی ممکن است مشکلات دیگری مانند قلبی و خونریزی مغزی و ریوی نیز به دلیل نارس بودن رخ دهد.

میزان بهبودی نوزاد به عواملی مانند سن حاملگی، وزن نوزاد، عفونتهای دوران بارداری مادر، مشکلات قلبی یا مشکلات مربوط به زایمان مانند جدا شدن جفت بستگی دارد.